
Natürlich entgiften und entschlacken

Nach europäischer Tradition beginnt im Übergang vom Winter in den Frühling die Heilfastenzeit aber auch die ideale Zeit zum Entsäuern, Entschlacken, Entfetten und Entgiften mit diversen Natursubstanzen. Auch nach chinesischer Tradition ist der Körper ab dem 5. Februar, dem Frühlingsbeginn der Chinesen, in großer Entgiftungsbereitschaft. Der Lebermeridian übernimmt die Herrschaft und alles, was die Leber in dieser Zeit entlastet und regeneriert, wirkt besonders tief greifend und heilsam.

Nicht nur auf den Körper, auch auf den Geist, stehen doch die dem Holzelement zugeordneten Organe Leber und Galle für gesundes Wachstum und persönliche Entfaltung, Entscheidungskraft, Voranschreiten im Leben, Planen und frohes Schaffen. Ohne Einengung, ohne Druck, ohne Aggression, ohne Wut und Zorn. Jetzt fällt mehr als zu jeder anderen Jahreszeit die Entscheidung, ob man ein Bonsai sein möchte oder ein Baum...

Beginnen Sie jetzt mit der **4E^{plus}** Therapie

- **E**ntsäuern
- **E**ntfetten
- **E**ntgiften
- **E**ntschlacken

für mehr Vitalität - Gesundheit und Lebensfreude

Vortragstermine [HIER](#)